

Коллекция осенних десертов

Полезная версия

Сводная таблица
ИНГРЕДИЕНТОВ
по урокам

ИНВЕНТАРЬ



Осенняя коллекция

Яблочный торт



КБЖУ НА 100г:
190,5 / 9,1 / 10,7 / 14,7

Тарт с хурмой и облепихой



КБЖУ НА 100г:
202,5 / 55,1 / 104,6 / 23,8

Тыквенный чизкейк с соленой карамелью



КБЖУ НА 100г:
191,7 / 10 / 9,2 / 19,1

Пирог с грушей и инжиром



КБЖУ НА 100г:
184,7 / 5,1 / 8,5 / 23,2

Облепиховые трайфлы



КБЖУ НА 100г:
151,6 / 7,9 / 9,3 / 9,2

Шоколадные капкейки с грушей



КБЖУ НА 100г:
200,9 / 10,6 / 9,8 / 17,2

Ингредиенты

Ингредиенты	Яблочный торт	Тарт с хурмой и облепихой	Тыквенный чизкейк	Пирог с грушей и инжиром	Облепиховые трайфлы	Шоколадные капкейки с грушей	Итого
Творог 5%	*						180
Яйцо С2	*		*	*		*	14
Миндальная мука		*					85
Овсяная мука	*	*	*		*		320
Какао			*			*	55
Кукурузный крахмал	*	*	*	*	*	*	118
Натуральный йогурт							45
Шоколад б/сахара тёмный						*	55
Молоко 2,5%		*	*		*	*	535
Разрыхлитель				*			13
Подсластитель (в 20 раз слаще сахара)	*	*	*	*	*	*	56
Груша				*		*	250
Рикотта	*		*		*	*	1135
Сливочный творожный сыр	*					*	300

Ингредиенты	Яблочный торт	Тарт с хурмой и облепихой	Тыквенный чизкейк	Пирог с грушей и инжиром	Облепиховые трайфлы	Шоколадные капкейки с грушей	Итого
Морковь					*		125
Сок лимона	*				*		35
Лимон					*		0.5
Имбирь сухой				*	*		1
Кокосовое молоко					*		80
Мука рисовая	*	*		*	*		180
Мука кокосовая					*		8
Сода					*	*	2
Облепиха		*			*		370
СОМ	*		*		*		170
Мука полбы				*		*	80
Сметана 15%			*	*			300
Кокосовое масло		*	*	*			78
Инжир				*			4
Сироп топинамбура	*	*		*			93
Грецкий орех	*		*				50
Ваниль	*	*			*		

Ингредиенты	Яблочный торт	Тарт с хурмой и облепихой	Тыквенный чизкейк	Пирог с грушей и инжиром	Облепиховые трайфлы	Шоколадные капкейки с грушей	Итого
Тыква			*				200
Апельсин		*	*				1.5
Корица	*		*				1
Мускатный орех			*				0.5
Желатин		*					8
Хурма		*					150
Ряженка	*						75
Кефир 1%						*	100
Яблоки	*						300
Мягкий творог							570

Инвентарь



Миксер ручной
Блендер погружной
Блендер стационарный
Капсулы для капкейков
Сотейник
Стаканчики для трайфлов

Фольга
Кольца/формы для выпечки: 16,18, 24см
Пищевая плёнка
Ацетатная плёнка
Кондитерские мешки
Кондитерские насадки для крема