

Курс «Лето без диеты»

& Ингредиенты Инструменты

Tasha's cake school
ОНЛАЙН-ШКОЛА ДИЕТИЧЕСКИХ ДЕСЕРТОВ



Ингредиент	Количество на курс	Примечание
Безглютеновая смесь Гарнец	250 гр	Есть на Озон и WB
Миндальная мука	120 гр	Тонкого помола
Рисовая мука	220 гр	Цельнозерновая
Сухое обезжиренное молоко	30 гр	
Интенсивный подсластитель	90 гр	Мастер шейп, Пребиосвит (<i>розовый или фиолетовый</i>) Profit-любой на выбор
Какао	75 гр	Алколизированное
Кукурузный крахмал	35 гр	

Ингредиент	Количество на курс	Примечание
Разрыхлитель	12 гр	Безглютеновый
Соль	4 гр	
Желатин	40 гр	Быстрорастворимый
Яйцо С0	5 шт	
Агар-агар	15 гр	Степень 900
Лимон	1 шт	
Апельсин	2 шт	

Ингредиент	Количество на курс	Примечание
Черная смородина ягоды	300 гр	Можно замороженные
Абрикосовое пюре	100 гр	Без сахара. Можно детское. Можно приготовить самим
Черничное пюре	100 гр	
Яблочное пюре	170 гр	
Вишня без косточек	200 гр	Можно замороженную
Микс свежих ягод	700 гр	Любые любимые
Сублимированная малина	10 гр/ 10 гр	порошок/ кусочками

Ингредиент	Количество на курс	Примечание
Малиновое пюре	380 гр	Без сахара. Можно приготовить самим
Кокосовое масло	115 гр	
Кокосовое молоко	400 гр (2 банки)	Нужна твердая часть молока. Берем в жестяных банках Aroy-d 17-19%
Сливки 10%	140 гр	
Сливки 33% для взбивания	70 гр	
Сметана 20%	500 гр	
Творожный сыр	200 гр	

Ингредиент	Количество на курс	Примечание
Мягкий творог 0-5%	1350 гр	
Рикотта	500 гр	
Молоко 1,5%-3,2%	430 гр	
Моцарелла	50 гр	Шариками в рассоле
Кокосовый сахар	50 гр	
Быстрорастворимый кофе	3 ст.л	
Экстракт ванили	По вкусу	По желанию, но так вкуснее
Экстракт апельсина	По вкусу	По желанию doTerra

Инструмент	Примечание
Блендер ручной 1 шт	Насадки: нога и венчик
Скалка 1 шт	
Лопатка 1 шт	Для выравнивания торта
Шпатель 1 шт	Для выравнивания торта
Весы 1 шт	Электронные кухонные
Плита 1 шт	
Духовой шкаф 1 шт	
Блендер ручной 1 шт	Насадки: нога и венчик

Инструмент	Примечание
Стальное кольцо 1 шт	Диаметр 18 см, высота 7 см, можно выше
Стальное кольцо 1 шт	Диаметр 16 см, высота 8 см, можно выше
Ацетатная пленка 0,5 м	
Плотная, высота 10-12 см	
Картонные подложки 3 шт	22-24 см, плотные
Кондитерские мешки 4 шт 45-50 см	45-50 см
Кондитерские насадки 1-2 шт	по желанию, любых форм
Фольга 1 упаковка	плотная
Тортовницы/ контейнеры 2 шт	Для хранения десертов

Инструмент	Примечание
Пищевая пленка 1 упаковка	
Венчик 1 шт	
Лопатки с силиконовой насадкой 1-2 шт	
Миски 2-3 шт	Для объединения ингредиентов
Стальные кольца или формочки 4 шт	по 8 см
Пластиковые или стеклянные стаканы 3 шт	по 200 мл
Пергамент 0,5 м	Силиконизированный
Терка 1 шт	
Соковыжималка 1 шт	По желанию для удобства

Добавляйся в наши сообщества

Сообщество во ВКонтакте

 vk.com/tasha.s_cake



Telegram канал

 t.me/tashascakeru



Instagram

 [tashas.cake](https://www.instagram.com/tashas.cake)



Главный сайт

www.tashascake.ru

