

Курс «Фаст фуд, который можно»

# Ингредиенты







ИНГРЕДИЕНТЫ	БИГ БУРГЕР	ЧИЗБУРГЕР	ХОТ-ДОГ	МАФФИН С ЯЙЦОМ	СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ	НАГГЕТСЫ	КАРТОШКА ФРИ	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	ЦЕЗАРЬ РОЛЛ	РОЛЛ с креветками	ЧИКЕН БУРГЕР	ЛУКОВЫЕ КОЛЬЦА	ФИЛЕ «О, РЫБА»	ИТОГО
Картофель							*	*						600
Сушеный розмарин								*						2
Томатная паста								*						5
Мука рисовая										*	*			41
Разрыхлитель														0
Вишня														0
Сок лимона									*	*				2
Креветки										*				30
Соевый соус										*	*			67
Мука полбяная														0
Растительно масло														0
Риккота														0
Мягкий творог														0
Сливочный творожный сыр														0
Сухое обезжиренное молоко														0
Ванильный экстракт														0
Сухой лук											*			1
Кукурузная мука											*			20

ИНГРЕДИЕНТЫ	БИГ БУРГЕР	ЧИЗБУРГЕР	ХОТ-ДОГ	МАФФИН С ЯЙЦОМ	СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ	НАГГЕТСЫ	КАРТОШКА ФРИ	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	ЦЕЗАРЬ РОЛЛ	РОЛЛ с креветками	ЧИКЕН БУРГЕР	ЛУКОВЫЕ КОЛЬЦА	ФИЛЕ «О, РЫБА»	ИТОГО
Овсяные отруби											*			50
Сухой имбирь												*		1
Филе минтая													*	200
Укроп													*	1

**Наслаждайтесь любимым фаст фудом, который можно, без вреда для фигуры  
Приятного аппетита!**



# Добавляйся к нам в **instagram**

С нами уже более 400 тыс подписчиков

 **tashas.cake**



← **tashas.cake** 🔔 ⋮



**1 629 465 т...**   **20**  
Публик...   Подпис...   Подпис...

👩‍🎓 **ОНЛАЙН ШКОЛА ПП ДЕСЕРТОВ**

Здоровье/красота

👋 Привет, я Таша

🍰 Открою тебе мир сладостей без сахара, муки и лишних калорий... ещё  
[tashascake.ru/taplink](https://tashascake.ru/taplink)

Подп... ▾

Напис...

Эл. ад... ▾



👩‍🎓 Школа



Рецепты



Вебинар



Ученическое

